

Empowerment auf allen Ebenen

Ich unterstütze Menschen, das Gefühl von Macht- und Einflusslosigkeit zu überwinden. So können Gestaltungsspielräume und Ressourcen besser wahrgenommen und genutzt werden. Die Mitarbeiter lernen mit mir, andere Beteiligte auf eine hilfreiche und nützliche Art an die Hand zu nehmen.

Mitarbeiter sensibilisieren und stärken mit:

☘ Lösungsfokussierten Fallbesprechungen

Woche für Woche stehen meinerseits zwei Bürotage zur Verfügung, die ich ab 11 Uhr gerne unterbreche (Tage einfach abfragen).

☘ Einzel- und Gruppencoachings

Teamentwicklung nach SySt, auch im Rahmen von Arbeitskreisen und Besprechungen.

☘ Ganztägige Fortbildungen - die Klassiker:

- > Freiheitseinschränkungen reduzieren
- > Umgang mit Aggressionen & Gewalt
- > Einarbeitung mit Gefühl
- > Angehörigenarbeit

☘ Projektbegleitung zum Festpreis

Acht ganze Tage stehe ich Ihnen innerhalb eines Jahres zur Verfügung, um gewünschte Entwicklungen ganz gezielt voran zu bringen.

Kennen Sie meine Arbeitshefte? >>>

Vielversprechende Entwicklungen habe ich hier für die Basis unterhaltsam aufbereitet, als eine Quelle der Inspiration.

Ihre Bestellungen nehme ich gern entgegen.



NICOLE OSTERHOLZ

Altonaer Straße 66
20357 Hamburg

Fon 040 / 881 77 400

Fax 040 / 881 77 401

mail@osterholz-projektmanagement.de

www.osterholz-projektmanagement.de



**VOR ALLEM
FÜR HAMBURG**

Empowerment & mehr

Wie konnte das passieren?

Die Frage nach der Ursache ist nur in der Vergangenheit zu klären. Wollen Sie wirklich zurück? Ich lenke Ihre Aufmerksamkeit lieber auf die anderen Bestandteile der Herausforderung: das Ziel, die Hindernisse und die vorhandenen Ressourcen.

Nach 27 Jahren kenne ich mich wirklich gut aus in der stationären Altenhilfe, das ist hilfreich in der Zusammenarbeit mit den Pflegeeinrichtungen und ihren Mitarbeitern. Spezialisiert habe ich mich auf die Gefühlswelten von Menschen mit Demenz und den Menschen um sie herum.

Als Coach & systemische Beraterin zeige ich den Profis (also allen, die für diese Arbeit bezahlt werden), wie die Bedürfnisse aller Beteiligten gut unter einen Hut zu bringen sind. Ich bringe ihnen bei, mit zentralen Vorgaben und anstehenden Veränderungen besser umzugehen. In Hamburg sogar klimaneutral!

Herzliche Grüße aus der Nachbarschaft

N. Osterholz



**Werde Dir klar, was Du willst. Und dann
gehe jeden Tag einen Schritt in die Richtung.**

KURZPROFIL

Nicole Osterholz, Jahrgang 1974

PERSÖNLICHER WERDEGANG:

- ✦ bei Pflegen & Wohnen in Hamburg-Bahrenfeld gelernt und gearbeitet
- ✦ 15 Jahre in diakonischen Einrichtungen gepflegt, ausgebildet und geleitet
- ✦ seit 2007 freiberuflich beratend und entwickelnd im SGB XI-Bereich unterwegs

QUALIFIKATIONEN:

- ✦ Systemische Organisationsberatung nach SySt in München (2017-2018)
- ✦ Systemische Strukturaufstellung mit Elisabeth Ferrari in Berlin (2016)
- ✦ „The womanly Arts Mastery Program“ in New York City / USA (2013)
- ✦ Weiterbildung zur systemischen Organisationsberaterin in Paderborn (2009-2010)
- ✦ Teilnahme Internationales Hospitationsprogramm der Robert Bosch Stiftung (2009)
- ✦ Weiterbildung zum professionellen Coach beim IBAF in Hamburg (2008)
- ✦ Weiterbildung zur staatlich geprüften leitenden Pflegefachkraft im DFA (2006)
- ✦ Weiterbildung zur verantwortlichen Pflegefachkraft im DFA (2002-2003)
- ✦ Ausbildereignung nach AEVO (Handwerkskammer Hamburg 2001)
- ✦ Ausbildung zur examinierten Altenpflegerin (1992-1994)

THEMEN, DIE MICH LANGFRISTIG BESCHÄFTIGEN:

- ✦ Gewaltprävention & freiheitseinschränkende Maßnahmen reduzieren
- ✦ veraltete Strukturen ersetzen, für mehr Freiräume zum Leben & Arbeiten
- ✦ Beziehungen professionell gestalten & für ein gutes Miteinander sorgen lernen

AUTORIN VON „MEHR ZEIT FÜR DIE PFLEGE!“ & „BEGLEITEN DÜRFEN.“

Mehr Informationen auf www.osterholz-projektmanagement.de