

# Grenzen der stationären Versorgung wahrnehmen & ausbauen

NEUE  
SCHNITTMUS-  
TER FÜR DIE  
PFLEGE

Wenn unsere Bewohner kaum noch in der Lage sind,  
sich an ihre Umgebung anzupassen,  
Dann gibt es noch einen anderen Weg:  
Die Umgebung passt sich den Bewohnern an.



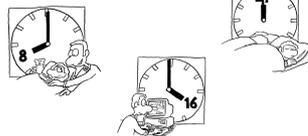
Zeichnungen: Tiki Küstenmacher

## Kontinuität im Personaleinsatz

Feste, verlässliche Arbeitszeiten bieten Kontinuität in der  
Pflege & Betreuung, Rituale erleichtern den Pflegealltag.  
Egal, ob in Vollzeit oder Teilzeit, die Pflegekräfte arbeiten  
durchgehend in festen Schichten und Bewohnergruppen.  
Sie sind die Spezialisten ihrer Schicht.

## Starke Pflegekräfte

Die Pflegekräfte kennen die  
Grundlagen und Stellschrauben  
der Personaleinsatzplanung.  
Sie sind sich ihrer Verantwortung  
bewusst und gestalten den  
Personaleinsatz aktiv mit.  
Der Pflege- und Betreuungsbedarf  
wird wohnbereichsbezogen geplant  
und regelmäßig an die Bedürfnisse  
seiner Bewohner angepasst.



Wir brauchen Pflegekräfte,  
die im Team die  
Herausforderung  
annehmen und mit der  
erforderlichen Kreativität  
und Intuition bewältigen.

Und wir brauchen Arbeitsbedingungen,  
mit denen diese Menschen für sich selbst,  
für ihre Kinder und für ihre eigenen  
betreuungsbedürftigen Verwandten  
sorgen können, ohne sich zu zerreißen.

## Aufbruch institutioneller Strukturen

Mit der Verlagerung des Schichtwechsels auf  
8 Uhr, 16 Uhr und 24 Uhr verlängert sich die  
Aufstehzeit von Sonnenaufgang bis Mittag  
und die Zubettgehzeit von Abenddämmerung  
bis Mitternacht. Die Mittagsruhe geht bis  
nach vier Uhr, das Mahlzeitenfenster  
vergrößert sich mittags und abends.  
Die verlängerte Mittagsruhe ermöglicht auch  
körperlich ein späteres Zubettgehen. Der wie  
leergefegte Flur abends um halb acht gehört  
damit der Vergangenheit an, endlich.



Nicole Osterholz  
**MEHR ZEIT FÜR DIE PFLEGE!**  
EIN WORKBOOK FÜR DIE STATIONÄRE ALTENHILFE



mit Rosinen aus New York und  
Zeichnungen von Tiki Küstenmacher

Lernen Sie Ihre Möglichkeiten zur Mitgestaltung kennen und nutzen.  
Das Workbook enthält Anleitungen und Strategien zum  
verantwortungsvollen Umgang mit der Pflegezeit.

Für alles, was da kommt. Mit dem, was zur Verfügung steht.

**Alles eine Frage der Organisation. Packen wir es an?**